

Patientinformation

Behandling af testikelkræft med Cisplatin, Etoposid, Bleomycin

Behandling af din kræftsygdom
Testikelkræft der ikke kan fjernes med operation, behandles i dag med kemoterapi og har en stor sandsynlighed for at kunne blive kureret.

Hvordan foregår behandlingen?

Behandlingen med kemoterapi vil blive givet under indlæggelse og ambulant.

Kemoterapien gives som en indsprøjtning i en blodåre i armen via et drop.

Hver behandlingsserie med **Cisplatin, Etoposid og Bleomycin** strækker sig over 3 uger. De første 5 dage får du Cisplatin og Etoposid, det varer 9 timer om dagen. På anden dagen og én gang om ugen, i uge 2 og 3, skal du desuden have Bleomycin, det tager ½ time og foregår i ambulatoriet. Herefter er der én uges pause med kemoterapien

Varighed af behandlingen er planlagt til 3-4 behandlingsserier.

Bivirkninger til behandlingen
Kemoterapi kan påvirke såvel normale celler som kræftceller. Du vil derfor kunne opleve følgende bivirkninger: Der kan ses en forbigående påvirkning af **knoglemarven**. Kemoterapi nedsætter knoglemarvens produktion af blodceller. Dette kan give blodmangel og fald i antallet af hvide blodlegemer og blodplader.

Blodmangel kan vise sig ved træthed, svimmelhed, hovedpine, åndenød og øresusen. Et fald i antallet af de hvide blodlegemer øger risikoen for betændelse og feber. Nedsættelse i antallet af blodplader medfører tilbøjelighed til blødning fra tandkød, næseblod og blødninger i huden. Ved tegn på feber eller blødning er det vigtigt at kontakte afdelingens læger, da det kan være nødvendigt at behandle bivirkningerne med medicin. Det kan eventuelt blive nødvendigt med indlæggelse.

I forbindelse med behandlingen og de efterfølgende par dage kan du blive utilpas, få **feber, kvalme og kaste op**. Disse gener kan afhjælpes med Panodil og kvalmestillende medicin.

Behandlingen vil medføre, at du taber **håret**. Vi vil derfor tilbyde en paryk, hvis du ønsker det. Nogle måneder efter behandlingen er afsluttet, vil håret vokse ud igen.

Slimhinderne i din mund, mave og tarm kan blive irriterede med gener som **mundbetændelse, mavesmerter og diarré**. I sjældne tilfælde kan der, i stedet for diarré, opstå **forstoppelse**. Hvis disse symptomer opstår, kan de afhjælpes med medicin.

Du kan få **stikken og prikken** i fingre og tæer. Disse føleforstyrrelser svinder ofte indenfor det første år efter behandlingens ophør, men de kan også medføre kroniske gener.

Din **hud** på hænder og fødder kan skalle af og dine **negle** kan blive misfarvet og knække. Desuden kan du opleve bivirkninger fra huden i form af tykke, lidt stive fingre, knudedannelse ved fingerleddene, udvikling af blære i håndfladerne samt øget pigmentering af huden, der hvor du klør dig meget. Bortset fra den øgede pigmentering forsvinder alle disse gener når behandlingen er slut.

Hos nogle patienter kan der også opstå et **høretab og ringen for ørerne** – i så fald vil hørenedsættelsen være en blivende skade, mens ringen for ørerne ofte aftager med tiden.

Behandling med Cisplatin kan påvirke **nyrefunktionen**. Dette forebygges ved at give ekstra væske via et drop i forbindelse med behandlingen.

På grund af Cisplatinbehandlingen kan du i fremtiden ikke tåle at få behandling med en bestemt slags antibiotika der

kaldes aminoglykosid, da det kan skade dine nyrer. Du skal derfor fremover altid bære et **grønt kort** på dig, hvor der står du er blevet behandlet med Cisplatin.

Du kan blive **forpustet** og få **væskeansamling** i kroppen med hævelse af ansigt, hænder og fødder. Dette kan behandles med vanddrivende medicin.

I sjældne tilfælde kan lungevævet blive påvirket og du skal i fremtiden være meget forsigtig med evt. ilt behandling. Fremover skal du altid bære et **orange kort** på dig, hvor der står du er blevet behandlet med Bleomycin.

Din **sædproduktion** kan blive påvirket af kemoterapi, således at frugtbarheden mindskes eller ophører helt. I nogle tilfælde genvindes frugtbarheden efter nogle år, men dette afhænger dog meget af din sædkvalitet inden start på kemoterapien. Du vil få tilbud om at få sæd opbevaret i en sædbank, inden behandlingen starter. Der er intet der tyder på at patienter, der har fået kemoterapi for testikelkræft har større risiko for at få børn med misdannelser, end resten af befolkningen generelt.

Der udskilles kun ubetydelige mængder kemoterapi gennem sæd. Du vil derfor kunne have samleje uden at skade din partner. Kemoterapi kan dog skade et foster, så du eller din partner skal anvende et sikkert svangerskabsforebyggende middel som P-piller eller spiral, under behandlingen og 6 måneder efter.

Mange patienter oplever, at de har nedsat eller manglende lyst og evne til **seksuelt samvær** under behandlingen. Seksuelle problemer kan være svære at tale om, men prøv alligevel at tale med lægen eller sygeplejersken om dine problemer, da der er forskellige muligheder for hjælp. Endelig vil behandlingen ofte medføre **træthed** og behov for at nedsætte tempoet. Giv dig selv tid til at slappe af,

og lad din krop fortælle dig hvad du kan overkomme.

En opremsning af alle de nævnte bivirkninger lyder voldsomt, men vi forventer slet ikke at se alle bivirkninger hos den enkelte patient. Vi kan dog ikke på forhånd udelukke andre bivirkninger end de der allerede er nævnt. Du skal derfor oplyse os om de gener du får i forbindelse med behandlingen, da de evt. kan afhjælpes.

Du vil blive nøje kontrolleret for udvikling af alle former for bivirkninger. Du vil få tilbudt støttende og lindrende behandling efter behov. Skulle der opstå svære eller uacceptable bivirkninger, vil behandlingen enten blive udsat, fortsætte i nedsat dosis eller blive stoppet.

Lægebesøg og undersøgelser
Før hver behandlingsserie vil du blive undersøgt af en læge. Desuden skal du have taget blodprøver, lungefunktionsundersøgelse og røntgenfotografering. Du vil også blive bedt om at komme til blodprøver én gang om ugen, til bestemmelse af antallet af røde og hvide blodlegemer samt nyrefunktionen.

Effekt af behandlingen

Efter endt kemoterapi, skal du have lavet en CT-skanning. Denne undersøgelse foretages, for at se om al sygdom er forsvundet. Hvis der fortsat er forstørrede kirtler, kan der blive tale om at fjerne disse ved operation.

Når du har afsluttet behandlingen, skal du fortsætte med at gå til kontrol på onkologisk afdeling.

Er der i øvrigt spørgsmål du ønsker at drøfte med os, står vi selvfølgelig til rådighed.

Med venlig hilsen

Informeret samtykke og fuldmagt

Til behandling med Cisplatin, Etoposid og Bleomycin

Undertegnede

Navn:

Adresse:

By:

Tlf. nr.:

Fødselsdato:

Erklærer:

- at jeg er blevet grundigt informeret om behandlingen
- at jeg har modtaget en kopi af patientinformationen
- at jeg har modtaget en kopi af det informerede samtykke
- at jeg er indforstået med at modtage behandling med Cisplatin, Etoposid og Bleomycin.

Dato:

Informerende læges navn:.....

Informerende læges underskrift:

Dato:

Patientens underskrift: