

9. Opfølgning

Formålet med opfølgning er at diagnosticere recidiver og følger af fysisk og/eller psykisk karakter i relation til den givne behandling for testis cancer.

Opfølgningen består af regelmæssige kliniske undersøgelser, monitorering af tumormarkører og radiologiske undersøgelser. Der er ikke international enighed om det bedste opfølgningsprogram til patienter med forskellige stadier af testis cancer. De danske opfølgningsprogrammer er lavet på baggrund af analyse af 5000 testis cancer forløb.

Hos patienter med non-seminom stadium I anbefales CT skanning af thorax, abdomen og pelvis p.gr.a. risiko for primært recidiv i thorax hos ca 10%, mens det for seminom stadium I patienter kan overvejes kun at foretage CT af abdomen og pelvis med supplerende røntgen af thorax. EAU (European Association of Urology) guidelines (<http://uroweb.org/guideline/testicular-cancer/>) anfører at non-ioniserende MR-skanningsteknikker kan bruges til opfølgende billeddannelse i klinikker med erfaring indenfor området, men der foreligger ingen detaljerede rekommendationer ligesom effekten af MR-skanning til opfølgning kun er sparsomt dokumenteret i litteraturen. Under alle omstændigheder skal evt. MR af abdomen og pelvis suppleres med røntgen eller CT af thorax (evt. uden i.v. kontrast) som ovenfor anført.

Patienter med GCNIS i den kontralaterale testikel følges med ultralydsscanning af den tilbageværende testikel årligt i 10 år.

Months 2 4 6 8 10 12 15 18 21 24 30 36 42 48 54 60

Physical exam.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
CT scan			x			x		x		x						x
Tumor markers	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Free and total testosterone	x					x				x						x
FSH, LH	x					x				x						x

Opfølgning stadium I seminom

Months	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15	18	21	24	30	36	42	48	54	60	
Physical examination		x		x		x		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
CT scan				x				x				x						x					x
Tumor markers	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Free and total Testosterone, LH, FSH		x										x				x							x

Opfølging stadium I non-seminom