

## 9. Opfølgning

Formålet med opfølgning er at diagnosticere recidiver og følger af fysisk og/eller psykisk karakter i relation til den givne behandling for testis cancer.

Opfølgningen består af regelmæssige kliniske undersøgelser, monitorering af tumormarkører og radiologiske undersøgelser. Der er ikke international enighed om det bedste opfølgningsprogram til patienter med forskellige stadier af testis cancer. De danske opfølgningsprogrammer er lavet på baggrund af analyse af 5000 testis cancer forløb.

Patienter med CIS i den kontralaterale testikel følges op med fornyet testis biopsi efter et år og er denne uden tegn til forstadier, foretages der ultralydsscanning af den tilbageværende testikel årligt i 10 år.

**Months      2   4   6   8   10   12   15   18   21   24   30   36   42   48   54   60**

Physical exam.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
CT scan			X			X		X		X						X
Tumor markers	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Free and total testosterone	X					X				X						X
FSH, LH	X					X				X						X

### Opfølgning stadium I seminom

Months	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15	18	21	24	30	36	42	48	54	60
Physical examination		X		X		X		X		X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
CT scan				X				X				X						X				X
Tumor markers	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Free and total Testosterone, LH, FSH		X										X				X						X

### Opfølgning stadium I non-seminom